

Приложение к ООП НОО, ООО, СОО
«Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
«Лесновский центр образования имени
Героя Советского Союза Н.А.Боброва»



ПРИНЯТ

педагогическим советом
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Директором школы
приказ № 264 от 29 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования
для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью МОУ
2025-2026 учебный год

пос. Лесное

Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1) МОУ «Средняя общеобразовательная школа «Лесновский центр образования имени Героя Советского Союза Н.А. Боброва» (далее МОУ «СОШ «Лесновский ЦО») в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется в 2025-2026 учебном году в 1 классе (1 обучающийся). В учебном плане представлены пять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающегося 1 класса

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			Всего
		Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	7
	Чтение	2	3	3	8
	Речевая практика	2	2	2	6
2. Математика	Математика	2	3	3	8
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	2	2	5
4. Искусство	Музыка	1	2	2	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	3
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	3	3	8
6. Технология	Труд (технология)	2	2	2	6
Итого		15	20	21	56
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		15	20	21	56
Внеурочная деятельность:		10	10	10	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	18
Логопедические занятия		2	2	2	6
Дефектологические занятия		2	2	2	6
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1	3
Формирование познавательной деятельности		1	1	1	3
Другие направления внеурочной деятельности:		4	4	4	12
Спортивно-оздоровительное		1	1	1	3
Художественно-эстетическое		1	1	1	3
Нравственное		1	1	1	3
Социальное		1	1	1	3
Всего часов		25	30	31	86